

SOMMAIRE

. р .3
. р.3 р.4
p .8 p .8 p .9
p.11 p.12 p.13 p.14

FAMILLES ET JEUNESSE	
Le secteur familles et parentalité	p.16
Le secteur enfance et jeunesse	p.17
LA MOBILITÉ	
	p.18
DIVERS	
Les expositions	p.19
PERMANENCES SOCIALES	
	p.20
ASSOCIATIONS ADHÉRENTES	
	p.22
QUELQUES PARTENAIRES	
	p.23



ÉDITO

• Le mot de la Présidente

L'ECSP a fêté ses dix-huit il y a quelques semaines. Que de chemin parcouru depuis l'ouverture. J'en profite pour remercier ici tous les salariés et bénévoles qui ont fait vivre et qui font vivre la structure en lui permettant d'agir et de se développer sur un vaste territoire, et ce au service de la population. Avec le passage en "Centre social" depuis septembre 2021, une nouvelle dynamique s'est installée. L'évolution de certains chiffres le démontre. Il faut savoir que plus de 400 personnes franchissent chaque semaine les portes de l'ECSP pour y pratiquer une activité alors que nous n'avions jamais dépassé la barre (déjà importante) des 300 personnes. Et l'on dénombre aujourd'hui plus de 660 adhérents (contre 470 il y a deux ans). Vous le verrez au fil de la lecture de notre plaquette de rentrée, notre projet est bien vivant. Et pour finir, un grand merci aux partenaires et financeurs qui croient en notre projet et qui nous soutiennent.



Christine Géhin Présidente (Loisirs créatifs)

La Présidente, Christine GÉHIN

FORCES VIVES

• L'ECSP a eu 18 ans... les membres du Bureau aussi











Christophe Gentilhomme Trésorier adjoint (Jeux de société)



Odile Panel Membre



Sabrina Sanahuges Membre



limmy Schmitte Membre

FORCES VIVES



· L'ECSP a eu 18 ans...



Ils et elles sont salarié.e.s, bénévoles ou prestataires.







Sébastien Buraschi Danse de société



Jocelyne Chamberlin Sophrologie







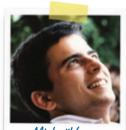
Pauline Géhin Vannerie



Anne Gentilhomme Couture



Cionel Jeannin Yoga



Michaël Lopez Les Cafés de Babel





Les membres de l'équipe d'animation aussi...





Sophie Duguet
Poterie



Camille Fleurot-Mougel Arts plastiques



Guitare



Tricot



Eric Géhin Qi Gong-Gym préventive









Nathalie Muratori Coordinatrice pôle jeunesse Chargée d'accueil Scrapbooking



Théâtre



Anna Vannson Danse enfants













Tél: 06 85 68 99 67

88310 Cornimont

E-mail: contact@djoconceptbois.fr







ACTIVITÉS

• Horaires d'ouverture de l'ECSP

- * le lundi de 14h à 19h.
- * du mardi au vendredi, de 09h à 12h et de 14h à 19h.
- * les week-ends, en fonction des activités et manifestations.

Les tarifs

Ils sont simplifiés:

- Si vous avez un quotient familial CAF inférieur ou égal à 690 €, vous bénéficiez du tarif 1 (justificatif à présenter).
- Dans le cas contraire, vous devez vous acquitter du tarif 2.

Une remise de 10% sera accordée sur la deuxième activité. *Se renseigner.*

Paiement échelonné possible - Nous consulter.

Les inscriptions

Elles débuteront le **lundi 11 septembre 2023** aux horaires habituels d'ouverture de l'ECSP. Nous acceptons les Aides aux Temps Libres de la CAF (ex Bons Loisirs), les aides des C.E., les Chèques Vacances et les Coupons Sports ANCV, les Chèques Culture.

ATTENTION

L'ECSP se réserve le droit d'annuler une activité en cas d'inscriptions insuffisantes. Les participant(e)s seront prévenu(e)s.

Nous vous rappelons que pour les activités régulières, vous bénéficiez de deux séances d'essai (sauf pour les «ateliers» ou «stages»). A l'issue de cellesci, si vous ne souhaitez pas continuer, vous ne devez rien. Sinon, il y a 30 semaines d'activités, dont les deux séances d'essai, du 18/09/23 à mi juin 2024.

ATTENTION : il est OBLIGATOIRE de se présincrire avant d'intégrer un groupe (même pour les personnes ayant été inscrites lors de la saison précédente).

L'adhésion

Une cotisation annuelle est nécessaire pour pratiquer les activités.

Son montant, inchangé depuis 2006, a été renouvelé lors de l'AG du 24 juin 2023 : 2 € de 6 à 11 ans / 3 € de 12 à 18 ans / 5 € pour + 18 ans.

La carte d'adhérent permet d'être assuré (Responsabilité Civile), de pouvoir participer à l'Assemblée Générale si vous avez plus de 16 ans et d'assister à certains spectacles de l'ECSP à un tarif réduit.



Les moyens de paiement :











CENTRE SOCIAL

• Un « centre social »?

- Si l'ECSP existe depuis 2005, il a considérablement grandi en devenant Centre social, à travers un agrément de la CAF des Vosges, en septembre 2021. Les missions fondatrices d'un Centre Social (telles que définies par la Caisse Nationale d'Allocations Familiales) structurent le proiet de l'ECSP:
- Un équipement de proximité avec une approche et une vocation globale : l'ECSP est ouvert à toutes les personnes habitant le territoire, et propose une offre riche d'activités régulières, sportives ou artistiques, de manifestations culturelles et un accès simplifié aux droits au travers de ses nombreuses permanences sociales.
- Un équipement à vocation familiale & pluri-générationnelle : l'ECSP tend à accueillir tous les publics, en développant notamment des actions à destination de la jeunesse et des familles, et en étant particulièrement attentif aux enjeux de mobilité et d'accessibilité
- Un lieu d'animation de la vie sociale : l'ECSP propose un accueil actif et global, vous

- accompagne dans vos projets individuels et collectifs et participe aux temps forts rythmant la vie du territoire.
- -Un lieu de concertation & d'innovation: l'ECSP est un lieu de rencontres et d'échanges, un lieu où se lancent les initiatives, où se tissent des liens nouveaux, où faire réseau a du sens.



Nos valeurs

- L'ECSP met en place ce projet en suivant certaines valeurs, définies ici :
- En faisant le choix de la laïcité, laïcité qui s'exprime par le respect de la personne et de ses convictions personnelles, l'ECSP est une association ouverte à chacun quelles que soient son origine et ses croyances, qui respecte les différences d'ordre social, philosophique, ou autre.

- Chacun est assuré d'être accueilli au sein de l'association à égalité de droits et de devoirs, quels que soient son âge, son identité, sa nationalité, son savoir-faire, sa situation sociale. Affirmant le respect de soi et de l'autre, garantissant le droit à la parole et le respect de la parole de l'autre, l'ECSP est un lieu d'expression et d'échange qui contribue au bien vivre ensemble.
- C'est un espace d'apprentissage et d'expression de la citoyenneté. C'est un espace ouvert à tous, au plus grand nombre et à tous les âges ; un lieu accessible à tous, accessibilité sociale et économique ; un lieu qui se vit dans et par la convivialité afin de permettre à des personnes de tous horizons d'y trouver leur place en tant que citoyen et tout simplement de se divertir en rencontrant d'autres personnes.
- Pour l'ECSP, promouvoir la culture, partager toutes les formes de cultures et découvrir des activités culturelles mal connues ou empreintes de préjugés, c'est favoriser l'épanouissement de l'être humain, lui permettre de grandir et de développer sa personnalité, de s'ouvrir vers l'autre et sur le monde.

- Créer des moments de partage, tisser des liens ; offrir une qualité d'accueil et d'écoute, d'aide à l'autre chaque fois que nécessaire, c'est contribuer à construire du lien social et à lutter contre l'isolement. Faciliter et permettre de partager ses savoirs et ses connaissances, ses savoirfaire et ses pratiques, ses savoir-être, ses expériences, apprendre ensemble, recevoir mais aussi apporter sa pierre à l'édifice commun, guident la manière de faire et d'agir de l'association.

• S'engager aux côtés de l'ECSP

L'ECSP est une structure associative, donc collective et ouverte. Vous souhaitez soutenir notre projet ?

Vous cherchez un espace où investir vos talents, vos idées et un peu de votre temps? Voici les possibilités qui s'offrent à vous :

- Adhérer à l'association : le premier pas pour marquer votre soutien !
- Donner un coup de main lors des évènements : buvettes, spectacles, Fête du Vélo, concerts...
- S'engager au sein du Conseil d'Administration : le Conseil d'administration est un lieu où l'on fait le point sur les projets de l'association, en suivant les directions émises par le Bureau ou lors de l'AG. Il se réunit 7 fois par an. Tout adhérent peut en faire partie : il suffit de se présenter pour se faire élire

lors de l'AG (qui a eu lieu en juin), ou se faire coopter par un membre existant.

- S'engager au sein du Bureau : le Bureau est l'instance de gouvernance de l'association, où l'on retrouve les postes clefs de présidente, trésorière et secrétaire. Le Bureau est employeur. Il faut être adhérent-e et coopté-e pour en faire partie.
- Participer à la Commission Familles : depuis que l'ECSP est Centre social, les actions à destination des familles se développent, notamment à travers le poste de Référent-e familles. Mais ces actions sont constamment en développement : si vous souhaitez participer à cette réflexion, apporter votre grain de sel aux projets familles ou aider à leur réalisation, la Commission vous attend!
- Participer à la Commission Mobilité : la mobilité est une thématique centrale pour nos campagnes. En en faisant un axe fort du projet centre social, l'ECSP souhaite faire bouger les choses autour de la mobilité en regroupant au sein de cette commission toutes les personnes œuvrant afin d'améliorer la mobilité au quotidien. Si vous souhaitez participer à cette dynamique, demandez à participer à la Commission Mobilité!



L'AG du 24 juin a vu l'ECSP fêter ses 18 ans.























LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES

• Poterie

Toutes les techniques du travail de l'argile sont abordées : le modelage, la plaque, le colombin, l'estampage, le décor avec des couleurs sous émail et des engobes. Plusieurs argiles sont à la disposition de chacun, comme la faïence blanche, rouge ou noire, le grès blanc chamoté pour les cuissons Raku et le grès gris. Une fois toutes les techniques abordées, chacun peut créer ses propres objets.

POTERIE	Avec Sophie DUGUET
Enfants (6-11 ans)	Mercredi de 15h30 à 17h
Adolescents (12-17 ans)	Mardi de 17h à 18h30
Tarif 1 = 90€	Tarif 2 = 120€
Adultes (18 ans et +)	Mercredi de 18h à 19h30
Adultes (18 ans et +)	Jeudi de 15h à 16h30
Adultes (18 ans et +)	Jeudi de 18h à 19h30
Adultes (18 ans et +)	Vendredi de 16h30 à 18h 🛟
Tarif 1 = 220€	Tarif 2 = 265€



• Arts plastiques

Dessin, peinture, collage, gravure, sculpture, photographie... Lors des ateliers d'arts plastiques, venez découvrir ou redécouvrir toutes ces techniques et bien d'autres grâce à des projets artistiques variés et guidés. Le but de ces ateliers est de partager des savoir-faire, de réveiller sa curiosité, de développer sa débrouillardise et surtout de laisser libre court à sa créativité.

ARTS PLASTIQUES	Avec Camille FLEUROT-M
Mercredi de 18h à 19h30	Adultes
Tarif 1 = 212€	Tarif 2 = 234€

• Vannerie

Prenez un fagot de brins d'osier ou autres fibres souples, entrelacez les végétaux entre eux... En quelques tours de main, un peu de technique et de patience, vous obtiendrez un objet utile, pratique ou tout simplement décoratif! Eh oui, la vannerie, c'est une sorte de magie!!

	VANNERIE	Avec Pauline GÉHIN
	Adultes et ados	De 9h à 12h30 / de 13h30 à 18l
	Formule à la séance	Tarif 1 = 34€ / Tarif 2 = 45€
Formule pour les 4 séances annuelles		
	avec ateliers par thème	Tarif 1 = 118€ / Tarif 2 = 153€
	Séance le lundi 02/10/20	3 ou le dimanche 15/10/23
	Séance le lundi 13/11/23 ou le dimanche 26/11/23	
Séance le lundi 15/01/24 ou le dimanche 28/01/24		4 ou le dimanche 28/01/24
	Séance le lundi 18/03/24	4 ou le dimanche 31/03/24



LES LOISIRS

· Loisirs créatifs

Cette activité se déroule dans une ambiance conviviale. Elle est accessible à toutes les personnes qui souhaitent pratiquer des loisirs créatifs, apprendre de nouvelles techniques dans divers domaines comme la décoration, le cartonnage, la peinture, la broderie. Chacun peut apporter des idées, partager en groupe ses compétences et savoir-faire.

LOISIRS CRÉATIFS	Avec «Les petites trouvailles»
Adultes (18 ans et +)	Mardi de 14h à 16h30
Tarif unique = 38€	

· Scrapbooking

Le scrapbooking permet à chacun d'exprimer sa fibre artistique, de laisser aller sa créativité de 6 à 99 ans ! Pas besoin d'avoir fait les Beaux-Arts, ni de disposer de machines sophistiquées, le scrap se réalise avant tout avec « ce que l'on a sous la main ». Des réalisations de type loisirs créatifs.

SCRAPBOOKING	Avec Nathalie MURATORI	
Enfants à partir de 7 ans	Jeudi de 17h à 18h30	
2 périodes (de sept à fév et de mars à fin juin)		
de 10 ateliers		
Tarif 1 (trimestre) = 30€	Tarif 2 (trimestre)= 35€	

• Cousette - Couture et Causette

Atelier de couture pour TOUS niveaux. Tout en discutant, papotant dans un esprit de convivialité, nous échangeons sur nos pratiques et conseils, nous apprenons diverses techniques. Matériel sur place : tissus, boutons, fils, etc...

Atelier «COUSETTE»	Avec Anne GENTILHOMME
	+ causette x, matériel sur place)
Adultes (18 ans et +)	Mardi de 20h à 22h
Tarif unique =	carte d'adhérent



• Jeux de société

Vous n'imaginez pas tout ce qu'il est possible de faire avec des pions, des cartes, des dés et un plateau : voyager en train, construire une cité sous-marine ou un jardin, combattre WU Feng, traverser un lac à l'aide de dragons, retrouver des éclats de lumière.... Les uns auront reconnu les jeux, les autres pourront les découvrir!

JEUX DE SOCIÉTÉ	Avec Christophe GENTILHOMME
Jeunes - Adultes	Les vendredis, de 20h à 22h
Tarif unique = carte d'adhérent	

• Le tricot

à partir de 7 ans. Tous les lundis de 14h à 16h30, chacun.e vient pour tricoter, crocheter, échanger des idées. Dans une ambiance conviviale, nous papotons de tout et de rien. Chacun.e travaille à son rythme, il n'y a pas de contrainte. Par ailleurs, les dons de laine sont acceptés avec plaisir. N'hésitez pas à franchir la porte!

TRICOT	Avec Martine FREZOULS	
Adultes (18 ans et +)	Lundi de 14h à 16h30	
Tarif unique = carte d'adhérent		

DIVERS

• La musique

La guitare, sonorité intemporelle... Acoustique ou électrique, de Pink Floyd à AC/DC en passant par Led Zeppelin ou Nirvana sans oublier tous les autres grands noms de « la gratte »...

Tous les citer serait trop fastidieux, alors pourquoi ne pas les découvrir ou les redécouvrir mais cette fois ci guitare à la main, car oui....qui n'en a jamais rêvé?

Alors, pour que ce rêve devienne réalité, n'hésitez plus... La guitare est à la portée de chacun, de 7 à 77 ans... Location de guitare possible.

GUITARE	Avec Sébastien FORMET
Groupe « débutants »	Mardi de 18h à 19h
Groupe « intermédiaires »	Jeudi de 17h30 à 18h30
Groupe « confirmés »	Jeudi de 18h30 à 19h30
Enfants / jeunes - Tarif 1 = 87€	Enfants / jeunes - Tarif 2 = 115€
Adultes - Tarif 1 = 150€	Adultes - Tarif 2 = 185€



• Le théâtre

THÉÂTRE	Avec Sophie NOWAK
Stages ados	à l'étude pour les vacances de Pâques

• Les ateliers de Français

C'est le dispositif Coup de Pouce de l'AVSEA qui propose pour la deuxième rentrée des ateliers de français. Les objectifs de ces ateliers sont multiples :

- Offrir une première approche de la langue française pour les primo-arrivants
- Proposer une possibilité d'amélioration pour des personnes non francophones mais déjà installées sur le territoire
- Permettre aux personnes francophones et analphabètes d'acquérir les bases de français courant
- Favoriser l'intégration par des échanges culturels et sociaux

Aucun pré-requis n'est demandé pour intégrer ces ateliers, qui s'adaptent aux niveaux et aux besoins des participant-es.

Avec des bénévoles de	«Coup de pouce» de l'AVSEA
Lundi de 17h30 à19h	Mardi de 10h à 11h30
Tarif unique = carte d'adhérent	



En 2023, un projet de théâtre / vidéo, avec Sophie NOWAK et Ghislain BOURQUIN, s'est concrétisé par la réalisation d'un court métrage "L'avenir appartient à ceux qui pédalent tôt". Avec le soutien de la CCHV et du PNRBV.

• Le K'fé Repair tout

Avec Yannick PIOPPO, du SEL* des Hauts	
Semaines paires	Samedi de 14h30 à 17h30
Tarif unique = carte d'adhésion au SEL	

^{*}Plus d'infos page associations adhérentes.

Les cafés de Babel

Venez échanger pour apprendre le b.a-ba d'une langue étrangère et vous ouvrir à d'autres cultures.

Avec Michaël LOPEZ	
Dernier jeudi du mois	De 18h30 à 20h00
À partir du 28/10/23	
Tarif unique = carte d'adhérent	

LE SPORT ET LE BIEN-ÊTRE

Comme les saisons passées (pour des raisons sanitaires), il vous est demandé de venir avec votre propre matériel (tapis, coussins, ballons ou autres).

· Qi Gong

L'origine du Qi Gong se perd dans la nuit des temps, en Chine, il y a quelque cinq mille ans. Littéralement traduit par « maîtrise de l'énergie », cet art consiste à enchaîner des mouvements, des déplacements, ou à réaliser des postures précises en rapport avec les fondements de la médecine traditionnelle chinoise. Audelà de la simple gestuelle, le pratiquant régule son mental.

Les formes pratiquées dans le cours sont accessibles à toutes et tous. L'esprit du cours s'inscrit dans un Qi Gong véritable et originel, avec le sourire, toujours.

QI GONG	Avec Éric GÉHIN
Adultes (18 ans et +)	Lundi de 10h15 à 11h15
Adultes (18 ans et +)	Vendredi de 19h45 à 20h45
Tarif 1 = 130€	Tarif 2 = 158€

• Gym préventive

La vie quotidienne malmène bien souvent notre corps. La gym préventive permet de rétablir l'équilibre par un travail spécifique associant souplesse et tonification musculaire. Les exercices de renforcement et d'étirement sont variés. Ils nous aident à réapprendre notre corps, à être acteur de notre santé.

Les cours sont ouverts à toutes et tous. Ils répondent à un objectif de remise en forme mais offrent également aux sportifs confirmés une opportunité de préparation physique, toujours dans la bonne humeur.

GYM PRÉVENTIVE	Avec Éric GÉHIN
	Lundi de 09h à 10h
	Vendredi de 17h30 à 18h30
	Vendredi de 18h30 à 19h30
Tarif 1 = 130€	Tarif 2 = 158€



• Sophrologie

Prendre soin de Soi avec la sophrologie, méthode douce psychocorporelle de « travail sur soi », menant vers un « mieux être » par des respirations et des mouvements conscients, un relâchement du tonus musculaire, des visualisations positives. Chaque séance est construite

avec le groupe en fonction des besoins du jour (l'instant présent). Elle permet de prendre conscience et / ou de (re)trouver ses propres ressources intérieures et d'être « Acteur(trice) » de sa vie. C'est un véritable « art de vivre », une « philosophie de vie ».

SOPHROLOGIE	Avec Jocelyne CHAMBERLIN
Adultes (18 ans et +)	Jeudi de 19h15 à 20h45
Attention = 20 séances à l'année	
Tarif 1 = 98€	Tarif 2 = 120€

· Yoga

Lionel et Elodie proposent l'enseignement du Yoga traditionnel en tant qu'exploration de Soi, avec la pratique des asanas (postures), pranayamas (respirations), de la méditation et de la relaxation. Cette pratique se présente comme un Art de vivre, reliant corps et esprit. Les deux professeurs, Lionel et Elodie, sont diplômés d'écoles internationales de Yoga et partagent avec vous leur passion à l'ECSP.

YOGA	Adultes (18 ans et +)
Avec Lionel JEANNIN	Lundi de 17h30 à 19h
Tarif 1 = 165€	Tarif 2 = 197€
Avec Elodie DIAZ	Mercredi de 16h à 17h30
Tarif 1 = 165€	Tarif 2 = 197€

· Pilates

Le Pilates est une méthode de gymnastique douce inventée par Joseph Pilates qui vise à faire travailler les muscles profonds. Tout l'art de cette méthode est axé principalement sur le centre (nombril) avec un travail visant à renforcer le plancher pelvien (périnée /transverse) et les muscles profonds du dos « les multifides » qui maintiennent la colonne vertébrale dans ses courbures naturelles. Les gestes doivent être fluides, lents, continus, maîtrisés et en parfaite harmonie avec la respiration!

PILATES	Avec Agnès BARRANGER
Mercredi de 9h à 10h	
Mercredi de 10h à 11h	
Tarif 1 = 130€	Tarif 2 = 158€
14111 1 1000	14.11 2 1000



LA DANSE

Modern'jazz (enfants et jeunes)

La danse est le langage de l'âme cachée. Pour les 4/6 ans : éveil corporel : il permet de découvrir son corps, apprendre le rythme, développer la coordination et la psychomotricité.

Pour les 7/11 ans : initiation à la danse : acquisition de la technique des pas de danse, travail sur le rythme, en groupe et sur des musiques chorégraphiées.

DANSE MODERN'JAZZ	Avec Anna VANNSON
Enfants 4-6 ans (nés de 2017 à 2019)	Mardi de 17h à 17h45
Tarif 1 = 71 €	Tarif 2 = 82 €
Enfants 7-10 ans (nés de 2013 à 2016)	Mardi de 17h45 à 18h45
Tarif 1 = 81 €	Tarif 2 = 92 €
Enfants 11-14 ans (nés de 2009 à 2012)	Mardi de 18h45 à 19h45
Tarif 1 = 81 €	Tarif 2 = 92 €

• Danse en ligne

Ce style de danse se pratique seul, les personnes se placent côte à côte et sur deux ou trois lignes selon le nombre. Tous les styles de danse peuvent être exécutés (tango, valse, rumba, sirtaki, charleston, cha cha, mambo) même si la danse référente est le madison.

DANSE EN LIGNE	Avec Edwige PERNET
Adultes	Lundi de 19h30 à 20h30
Tarif 1 = 130 €	Tarif 2 = 158 €

Danses de société (ex « Atout Danse Club 88 »)

Diplômé en danses de société, Sébastien vous propose de découvrir et d'apprendre les danses de salon (valse, tango, rock'n'roll, cha cha, pasodoble, salsa,...) ainsi que les danses en ligne (madison, charleston, baion, tarentelle, kuduro, etc...), le tout dans une ambiance studieuse et conviviale.

La danse est reconnue pour très bien entretenir le corps et la mémoire à tout âge. Vous pourrez ensuite intégrer un second niveau pour vous perfectionner. A partir de 14 ans.

DANSE DE SOCIETE	Avec Sébastien BURASCHI
(ex «Atout Danse Club»)	et Edwige PERNET
Adultes débutants	Mercredi de 18h30 à 19h30
Adultes intermédiaires	Mercredi de 19h30 à 20h30
Adultes confirmés	Mercredi de 20h30 à 21h30
Tarif 1 = 127€	Tarif 2 = 138€
À compter du 13/09/23	

LE SECTEUR FAMILLE ET PARENTALITÉ

À l'ECSP, plusieurs activités sont proposées à destination des familles :

- Les sorties familiales : 5 fois par an, participer en famille à une sortie dominicale, l'occasion de passer un beau moment ensemble, de découvrir un lieu, de s'amuser à moindre coût.. prochain rdv début décembre, la visite d'un marché de Noël.
- Programme des sorties à retrouver à l'affichage, sur le site web ou sur Facebook, un mois avant l'évènement.
- Le café-rencontre : il s'agit d'un lieu réservé aux parents, une parenthèse dans une semaine chargée, offrant un lieu d'écoute, d'échanges et de conseils autour de la parentalité.
- Tous les jeudis matins en période scolaire, de 8h30 à 11h30
- Les activités à faire en famille : les mercredis après-midi ou lors des vacances scolaires, venez vivre en famille une activité organisée (artistique, manuelle,

- culturelle, sportive...), et profiter d'un accompagnement éducatif par le/la Référent-e familles
- ▶ Programme/mois, à retrouver à l'affichage, sur notre site internet ou sur Facebook
- Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité : ce dispositif CLAS propose un accompagnement à la scolarité, dans une démarche de pédagogie alternative, d'implication des parents dans l'accompagnement et de collaboration avec les écoles.
- Les mercredis matins, de 9h30 à 11h30, en période scolaire.
- Un Lieu d'Accueil Parents-Enfants (LAPE) : proposé par la Communauté de Communes, ce lieu est ouvert à tout enfant jusqu'à 6 ans accompagné d'un adulte, et souhaitant jouer ensemble, rencontrer d'autres enfants et passer un beau moment, accompagnés de professionnels de la petite enfance à votre écoute.
- Les 1^e et 3^e vendredis du mois, en période scolaire, de 13h30 à 16h30. Accès libre et gratuit.

- Selon les demandes, des ateliers, conférences ou autres temps d'échanges autour d'une thématique entourant la parentalité ou la famille peuvent être organisés. Prenez contact avec le/la Référent-e familles!

▶ familles@ecsp-cornimont.org

et, pour simplifier les échanges, un portable : **06 26 91 00 94**

À noter une date importante :

le 18 novembre 2023 aura lieu la journée de la parentalité au centre de poly-activités de Cornimont.

Au programme : spectacles et activités pour petits et grands, à vivre en famille... et quelques surprises!



Atelier en famille de création de masques de Carnaval.

LE SECTEUR ENFANCE ET JEUNESSE

Coordinatrice: Nathalie MURATORI

· L'Accueil de Loisirs

L'ECSP n'accueille plus d'enfants de 6 à 12 ans à l'ALSH de Xoulces. La structure se concentre dorénavant sur les projets pour les pré-ados / ados (voir ci après). À noter cependant que Nathalie assure la Direction de l'ALSH des Grands Meix sur la fin du mois d'août, ce qui permet à la commune d'avoir une offre de service supplémentaire qui répond à un vrai besoin.



237 cagettes d'agrumes, soit plus de 2.3 tonnes, ont été commandées en 2023 afin de cofinancer le séjour dans le Jura.

« Projet Jeunes »

Depuis de nombreuses années, certaines de nos actions ont concerné les ados. Elles ont été soutenues par différents financeurs et rendues possibles grâce à de nombreux partenariats (comme par exemple le "Chantier Jeunes" ou le séjour dans le Jura à Pâques). L'idée est que les jeunes s'impliquent dans la construction de leurs projets, qu'ils en soient les acteurs en participant à des actions de co-financement (en 2023, un groupe s'est par exemple impliqué dans l'opération "Agrumes").





Pour les ados, nous veillons à :

- Favoriser le développement de la personnalité du jeune par l'estime de luimême, par la confiance en soi.
- Encourager les jeunes et leurs familles à participer à la vie du secteur jeunesse.
- Accompagner les jeunes dans leur démarche de projet.
- . Favoriser la mixité et l'ouverture vers les autres.

Nous souhaitons renouveler ce type d'opération en fonction des opportunités et en lien étroit avec le collège Hubert Curien. De plus amples informations seront données ultérieurement

LA MOBILITÉ

▶ Travailler sur la question de la mobilité est un axe de notre projet social. Pour cela, nous allons collaborer avec des structures qui proposent des actions qui existent sur des territoires voisins. D'autres actions sont en cours de construction. Si cette question de la mobilité vous "interpelle", n'hésitez pas à venir nous en parler.

• CAR 88 Conduire l'Automobile d'un(e) Retraité(e) dans les Vosges

Vous souhaitez vous déplacer en voiture, vous disposez d'une voiture en bon état de marche mais vous ne voulez pas ou ne pouvez pas la conduire vous-même, alors faites appel au dispositif CAR88 qui permettra à un conducteur (ou une conductrice) de vous conduire.

CAR88 est une action de AGIRabcd (Association Générale des Intervenants Retraités - Actions de Bénévoles pour la Coopération et le Développement) sur le site www.agirabcd.eu Le conducteur est expérimenté, sa conduite est validée par une auto-école, le coût est modéré car vous le rémunérez au moyen du système CESU (Chèque Emploi Service Universel), vous disposez donc d'un service à la personne convivial, vous êtes plus sécurisé et moins isolé!

Pour tout renseignement:

s'adresser à l'ECSP au 03 29 25 42 83 (Nathalie MURATORI) ou à Monique THIEBAUT au 06 33 58 92 54. Des conducteurs et conductrices sont recherchés sur le secteur de Cornimont.

· Mobilibre

▶ L'objectif de l'association Mobilibre est de faciliter la mobilité vers l'emploi et l'inclusion des personnes au travers de deux services : le transport à la demande et la location de véhicules (lorsque le transport à la demande n'est pas réalisable). En fonction des disponibilités, les services de Mobilibre sont ouverts au transports d'utilité sociale. Pour bénéficier des services de Mobilibre, il est nécéssaire d'obtenir une prescription par un prescripteur, rôle que tiendra l'ECSP, et de remplir les conditions d'éligibilité.

Pour tout renseignement :

s'adresser au secrétariat de Mobilibre du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30 au 03 29 25 19 13 ou par mail à : mobilibre.asso@gmail.com ou à l'ECSP au 03 29 25 42 83 (Nathalie MURATORI).

· Mission locale

▶ La Mission Locale du Pays de Remiremont et de ses vallées œuvre pour la mobilité des jeunes de 16 à 25 ans en proposant des ateliers d'appui au code de la route et à la conduite en situation virtuelle.

Atelier tous les premiers lundis du mois de 14h30 à 16h, à l'ECSP. Inscription par téléphone au 03 29 62 39 15.

DIVERS

· Les manifestations

- Du 15 au 17/09/23 : "Fête de l'eau et de la transition écologique", organisée à l'initiative de la municipalité de Cornimont, avec des nombreuses animations gratuites.
- Samedi 14/10/23, à 20h30 à l'ECSP: récital de musique classique, avec Willy MALARODA au bajan (accordéon de concert). Au programme, des œuvres de Bach, Händel, Chopin, ... Entrée au chapeau.
- Samedi 18/11/23, de 10h à 18h : au Centre de Polyactivité : "Journée de la parentalité" (nombreuses animations à partager en famille programme en cours de construction).
- Samedi 25/11/23, à 20h30 à l'ECSP, théâtre : "Histoires de OUF", par la Compagnie de Thiéfosse Les Kédal'humés. Entrée au chapeau.
- Samedi 13/04/24, à 20h30 à l'ECSP, théâtre: "Noisette et Violetta cherchent un homme, avec si possible un camping car", par Les détricoteuses. Entrée au chapeau.

Les expositions

La galerie « Georges LAVANCHE » est à la disposition des artistes, qu'ils soient professionnels ou amateurs, peintres, photographes ou sculpteurs. La durée d'une exposition varie de deux à quatre semaines. Des créneaux sont disponibles. N'hésitez pas!

Renseignements: 03.29.25.42.83

Au programme:

- **Du 02/10 au 20/10/23 :** Expo peinture par **Mme Gvantsa NARIMANIDZE**.
- Du 24/10 au 24/11/23 : Expo photos "Au cœur de l'image", par le Club photo de Thiéfosse
- Du 27/11 au 22/12/23 : Expo concours photos de la MLC de La Bresse (sur le thème "mouvements").
- **Du 08/01 au 26/01/24**: Expo peinture, dessin par **M. Mathieu BAILLARGEAT.**

•Info « Maisons des Services Au Public »

• « Les Maisons des Services au Public » tiennent dorénavant leurs permanences à Saulxures et à La Bresse. UNIQUEMENT sur rendez-vous. Vous trouverez une interlocutrice pour vos demandes administratives, notamment auprès de la CPAM, de la CAF, de Pôle Emploi, etc... Vous pouvez emprunter la navette intercommunale pour vous rendre à Saulxures. Réservation préalable au 06 76 72 57 22.

Horaires d'ouverture

À Saulxures :

mardi de 9h à 12h30 / vendredi de 13h à 16h30 mercredi et jeudi 9h à 12h30 et 13h à 16h30

Téléphone: 03.29.24.96.46

À La Bresse :

mardi de 13h à 16h30 / vendredi de 09h à 12h30

Téléphone: 03.72.58.00.09



PERMANENCES SOCIALES

• ADMR

L'association ADMR de Cornimont Ventron vous propose des prestations pour permettre votre maintien à domicile : aide à la personne avec ménage, entretien du linge et du logement, préparation et prise des repas, aide aux courses, à la toilette, à l'habillage, livraison de repas chauds, téléassistance Filien, transport accompagné mais aussi des après-midis conviviaux et le ciné sénior. Des bénévoles sont disponibles pour vous aider à remplir vos dossiers

Pour tous renseignements: 03.29.24.11.54 ou bureaux 16 bis rue des Grands Meix à Cornimont.

• AGACI

Association de Gestion d'Animation et de Coordination pour l'Insertion. Elle aide les personnes en voie d'exclusion afin de favoriser leur insertion socio professionnelle par une prise en charge adaptée à la personne et un accompagnement social personnalisé. AGACI propose différentes activités et actions sociales, socio-éducatives, socio-professionnelles, socio-culturelles ainsi

que de soutien à la parentalité. Pour un accompagnement psychologique d'AGACI qui se fait uniquement sur rendez-vous, prendre le 1er contact par le référent RSA ou l'assistance sociale de secteur.

APS Vosges

L'association APS Vosges porteur du dispositif Grand Est Prescri'mouv, reconnue Maison Sport-Santé, propose des bilans sport-santé et des séances d'activité physique adaptée sur prescription médicale. La structure vous accompagne vers un mode de vie actif bénéfique à la santé, fait la promotion de l'activité physique auprès des professionnels de la santé, du sport et du social. Contact: 03.52.62.64.37. www.apsvosges.fr

Assistante Sociale

Mme Julia MARCHAL (assistante sociale du Conseil Départemental des Vosges) assure une permanence sur rendez-vous les mardis et jeudis matin à l'ECSP pour les habitants de Cornimont et Ventron. Elle est là pour vous conseiller, informer, orienter et accompagner gratuitement dans vos démarches. Vous y trouverez l'aide et le soutien à vos besoins. Pour prendre RDV, contacter la MSVS de Saulxures au 03.29.26.61.70.

• CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)

▶ Le CCAS peut venir en aide à des familles connaissant des difficultés passagères. Pour tous renseignements : Mme Annette MARCHAL en mairie au 03.29.24.11.13.

• C.R.E.S.U.S. Vosges

L'association est à la disposition de toutes personnes confrontées à des difficultés financières. Elle intervient dans les domaines suivants : l'éducation, le suivi budgétaire et le surendettement en accompagnant pour monter un dossier et conseiller, le microcrédit personnel pour les bénéficiaires des minimas sociaux ou revenus faibles, la médiation bancaire avec objectif de trouver une solution avec les créanciers avant d'envisager une procédure de surendettement.

Il est primordial que les personnes contactent au plus tôt l'association.

Tél: 03.29.55.48.38.

Mail: cresusvosges@orange.fr

•FMS

▶ Les référents RSA du service CRDI de la Fédération Médico-Sociale des Vosges accompagnent dans leur parcours d'insertion les citoyens vosgiens orientés par les délégués insertion des MSVS. Le référent RSA accompagne, oriente et renforce le pouvoir d'agir du public en le soutenant dans la levée des freins à son parcours d'insertion. Deux intervenants sociaux interviennent sur rendez-vous à l'ECSP 03.29.31.88.20.

• LAPE (Lieu Accueil Parent Enfant)

▶ LAPE'tite escapade vous propose de venir partager un moment de jeux avec votre enfant, l'accompagner dans ses apprentissages et ses découvertes. De partager vos expériences de parents avec d'autres, passer du temps ensemble et vous détendre. De rencontrer et échanger avec des professionnels formés à l'écoute. Accueil gratuit, sans inscription, libre et anonyme. Convivialité, jeux, rencontres, partage, échanges, détente caractérisent le LAPE.

Les 1^{er} et 3^{ème} vendredis de chaque mois de 13h30 à 16h30 à l'ECSP.

• Mission Locale du Pays de Remiremont et de ses vallées

▶ Vous avez entre 16 et 25 ans et vous cherchez des réponses à vos questions d'emploi, formation, apprentissage, logement, santé, mobilité... Vous pouvez rencontrer une conseillère de la Mission Locale à Cornimont dans les locaux de l'ECSP. Elle vous recevra en entretien individuel et vous apportera conseils et aides pour atteindre votre objectif et vous accompagner.

Contact: 03.29.62.39.15 ou via le site mlprv.fr.

• RPE(Relais Petite Enfance)

▶ Service de conseils, d'informations et d'animations pour les familles et les assistants maternels, atelier d'éveil pour les assistants maternels, les enfants qu'ils gardent et les parents employeurs.

Le mardi matin à l'ECSP de 09h à 11h30.

• Service de Médiation Familiale des Pep Lor'Est

▶ La médiation familiale est un temps d'échanges et d'écoute, dans un lieu neutre et confidentiel, en présence d'un tiers neutre, impartial et indépendant, le médiateur familial, pour permettre d'aborder des sujets faisant l'objet de conflits ou de désaccords, en considération des besoins concrets de chacun. Elle s'adresse à la famille dans son ensemble : grands-parents, parents, beaux-parents, nouveaux conjoints, frères et sœurs, adolescents, enfants, petits-enfants. Elle peut être mise en œuvre avant, pendant ou en dehors de toute procédure judiciaire.

Contact secrétariat : 03.29.81.36.25 ou mediation.familiale@peplorest.org

• SIEL BLEU

L'association Siel Bleu dispense de l'activité physique adaptée auprès des séniors de 60 ans et plus.

Contact pour plus d'infos : Mme POULAIN Aurélie 06.36.37.35.51



Depuis la première édition (ici en 2018), le LAPE participe à la Journée de la Parentalité.

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

Accordéon passion

▶ Avec Alexis BALANDIER comme professeur, l'association met en avant l'accordéon à travers des cours pour les débutants et plus confirmés avec l'apprentissage des bases du solfège et pratique de l'accordéon (basses standard). Méthodes et répertoires appropriés à chacun. Pour tout renseignement : Alexis B. au 06.70.39.15.10 ou alexisbalandier@gmail.com

Club des collectionneurs des Hautes-Vosges

▶ Depuis 1989, l'association regroupe des collectionneurs, toutes collections confondues (cartes postales, timbres, monnaies, documents anciens, etc...).

Les membres se réunissent une fois tous les deux mois, le dernier vendredi à 20 heures à l'ECSP, pour discuter en toute convivialité, échanger et profiter des conseils des uns et des autres. Le Club est ouvert à toute personne et surtout aux jeunes. L'association serait heureuse d'accueillir de nouveaux membres.

Président : Claude Valentin 06.14.80.30.90 Secrétaire : Michel Pernel 03.29.24.17.05

• École intercommunale de musique

Vous souhaitez apprendre la musique et la pratiquer en ensemble et orchestre ? Venez rejoindre les classes d'éveil musical (4-6 ans), de FORMATION MUSICALE (cours de groupe) instrumentales (cours individuels) avec des professeurs spécialistes. Les vents (clarinette, hautbois, saxophone, flûte, traversière). les cuivres (trompette, cor d'harmonie, trombone, tuba) les percussions et les cordes (contrebasse), sont à votre disposition. Avec, pour cette rentrée, la création de la classe d'orque.

Renseignements: 06.78.54.98.99

• Le SEL, créateur de liens

▶ Le SEL (Système d'échange local) est une association où les membres échangent entre eux services, savoirs et biens sans toucher à leur porte-monnaie. Le SEL des Hauts, c'est : Un site internet https://sel-des-hauts.communityforge. net/ où vous retrouvez un fil d'actu avec la rubrique hebdomadaire SELak'sasspasse reprenant, sur un ton décalé, les événements culturo-ludiquo-musico-écolo-proximo en adéquation avec les valeurs de l'association, un catalogue d'offres et de demandes, le répertoire des adhérents mais aussi et surtout des

moments conviviaux (pique-nique, auberges espagnoles, balades, cueillettes sauvages, ateliers divers). Bref, du lien social. Et comme l'an dernier: le « K'fé REPAIR TOUT »: atelier où l'on répare ensemble vos objets du quotidien avec une permanence de l'association de 14h30 à 17h30 tous les samedis des semaines paires à l'ECSP. Même si pour rester « local », la plupart des adhérents se concentre sur la vallée de la Moselotte, le SEL des Hauts rayonne sur toutes les Hautes Vosges. Mettez un peu d'SEL dans votre quotidien, rejoignez nous! Renseignements / contacts:

Yannick au 06 83 08 68 37

• Les harmonies de Cornimont/La Bresse

▶ Fortes d'une petite quarantaine de musiciens de 10 à 73 ans, nos associations réalisent de nombreuses prestations sur les deux villages. Du concert à l'aubade en passant par des cérémonies patriotiques ou pour agrémenter de petites fêtes ou animations locales, notre qualité musicale est reconnue. Nous répétons une fois par semaine dans la salle de musique dédiée de l'ECSP pour apprendre de nouveaux morceaux et maintenir le niveau technique et l'amitié qui nous unit autour de la même passion.

Renseignements / contact : harmonie.cornimont@gmail.com

QUELQUES PARTENAIRES

Ballast

L'association BALLAST agit pour la promotion du vélo sous toutes ses formes et anime la Voie Verte des Hautes Vosges.

Un atelier participatif de recyclage et d'auto-réparation de vélos est ouvert tous les mercredis et samedis après-midis à Cornimont. Tout au long de l'été, des balades en vélos calèches sont proposées aux résidents des Ehpad et à des personnes à mobilité réduite.

Cette année encore, avec l'aide des « Croqueurs de pommes », Ballast a permis à plusieurs classes élémentaires de planter des arbres fruitiers le long de la Voie Verte et a participé au dispositif « Savoir rouler à vélo ».

Enfin, le 4 juin dernier, a eu lieu la Fête du Vélo, organisée en partenariat avec l'ECSP et l'association Recré.

Mail: associationballast@orange.fr

Tél: 06 37 76 56 47

· CTPS

L'association CTPS (Culture Théâtre Peinture Sculpture), basée à Remiremont, propose des actions culturelles « pour tous et avec tous ». Elle collabore avec l'ECSP depuis toujours, d'abord avec des bénéficiaires du RSA puis, plus récemment, dans la cadre du « Réseau Parentalité » avec des spectacles intergénérationnels.

Contact: Karin ANDRE: kandre@ctps.asso.fr

• Echiquier des Hautes-Vosges

Plus forts que Carlsen ou Kasparov ? Nous vous attendons pour « pousser du bois ». Venez jouer aux échecs en club. Initiation / loisir / compétition. www.EchiquierHautesVosges.fr 06 43 79 58 17.

• La MCL de Gérardmer

▶ La MCL est une association loi 1901, reconnue comme «partenaire associé de la commune pour initier et développer des activités éducatives, culturelles et socioculturelles». La maison coordonne ou participe à de nombreuses actions sociales et culturelles sur la ville. **Tél.**: 03.29.63.11.96

· La MLC de la Bresse

▶ La Maison des Loisirs et de la Culture fait partie du paysage bressaud depuis 49 ans. Association d'Education Populaire, elle propose des activités culturelles, artistiques et sportives ainsi qu'un Accueil de Loisirs 03/16 ans durant toutes les périodes de vacances scolaires. La MLC a aussi en son sein une ludothèque et un cinéma. Depuis plusieurs années, elle travaille en partenariat avec l'ECSP (Accueil de Loisirs, concours photos,...). **Tél.**: 03.29.25.60.09

· Semeurs d'histoires

C'est une association Counehette créée en 2017, dont les actions visent à développer le goût de l'imaginaire, des histoires, des livres et des valeurs humanistes telles que la solidarité, le partage, le lien social, l'écologie.

Contact: semeursdhistoires@gmail.com

À NOTER: L'ECSP accueille de manière ponctuelle des associations ou organismes divers pour la mise à disposition de locaux (AG, réunions,...). Se renseigner.



Fête du vélo du 04 juin 2023, en partenariat avec les associations Ballast et Recré.

Nos partenaires et financeurs :

















Nous trouver:



Espace Culturel et Social de la Pranzière

Place de la Pranzière - 88310 Cornimont 30 03 29 25 42 83 - 07 65 89 63 24

 ${\color{red} \, \, \boxtimes \,} \, espace culture let social de la pranziere @wanadoo.fr \ ou \ contact @ecsp-cornimont.org$

Espace culturel et social de la Pranzière - https://www.ecsp-cornimont.org/